

Stage spécifique conçu pour répondre aux aspirations des pratiquants de la discipline qui souhaitent participer à un stage d'entraînement intensif

**Août 2009**  
**Choisy le Roi**

# STAGE PERFECTIONNEMENT



## DATES

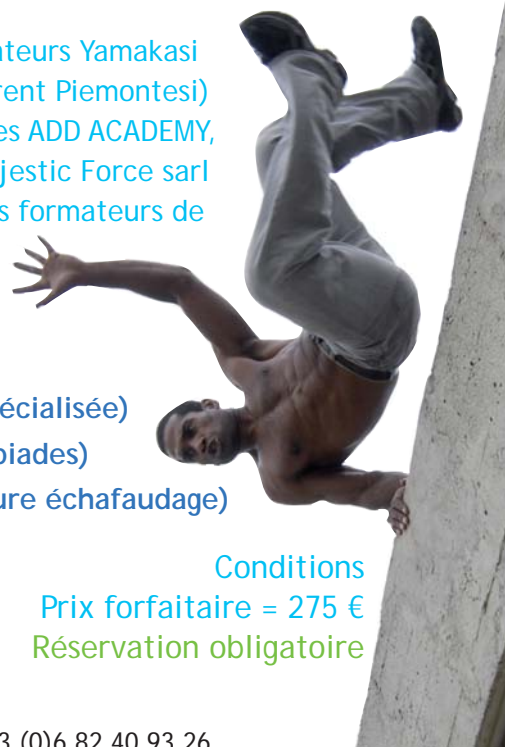
**Lundi 10 Août** au **Vendredi 14 Août** (inclus)  
**25 heures** > Nombre de places : **40 adultes**

Ce stage est mis au point par les fondateurs Yamakasi (Châu Belle, Yann Hnautra et Laurent Piemontesi) dans le cadre des activités pédagogiques ADD ACADEMY, programme global développé par Majestic Force sarl. Les participants travailleront sous la direction des formateurs de notre équipe professionnelle ADD NATION.

**Le stage s'articule sur 5 journées consécutives,**

- 3 séances Indoor à Choisy le Roi (Salle spécialisée)
- 1 séance Outdoor à Paris (Bercy et Olympiades)
- 1 séance Outdoor à Choisy le Roi (Structure échafaudage)

Conditions  
Prix forfaitaire = 275 €  
Réservation obligatoire





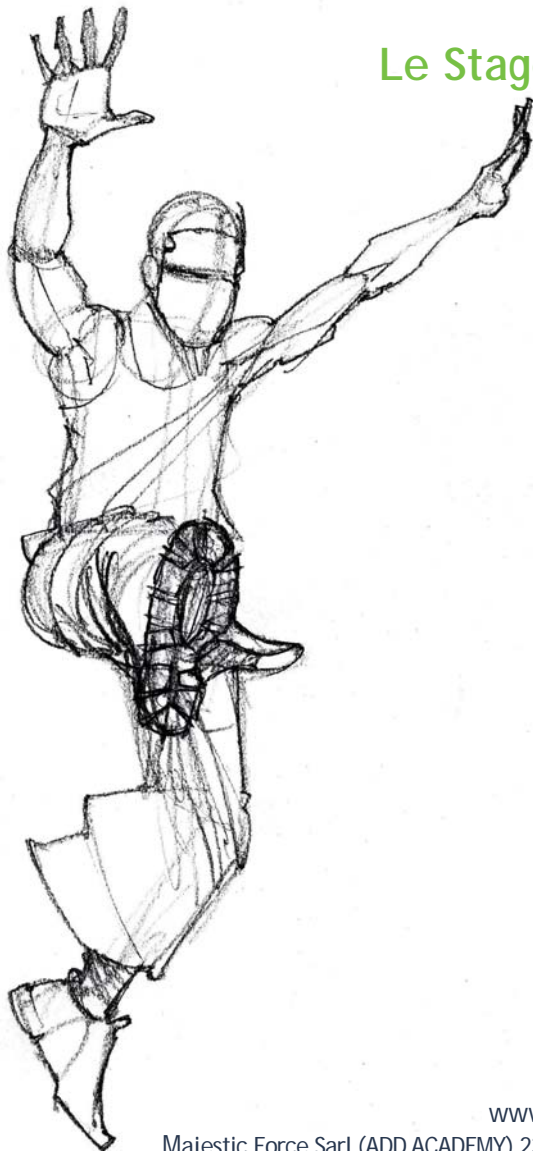
# STAGE PERFECTIONNEMENT



## PROGRAMME

**Lundi 10 Août** au **Vendredi 14 Août** (inclus)  
**25 heures** > Nombre de places : **40 adultes**

### Le Stage s'articule sur 5 journées consécutives :



- ▶ 3 séances de travail technique intensif  
(Indoor de 14H00 à 19H00)

**Lundi 10 Août, Mardi 11 Août, Mercredi 12 Août**  
Gymnase Léo Lagrange (Salle spécialisée)  
27 Boulevard des Alliés 94600 Choisy le Roi

- ▶ 1 séance de training physique et technique à Paris  
(Outdoor de 10H00 à 12H30 et de 14H30 à 17H00)

**Jeudi 13 Août**  
Rendez-vous le matin à Bercy (sortie métro face au POPB)  
Rendez-vous l'après midi à Olympiades (sortie métro)

- ▶ 1 séance de travail technique et d'agilité  
(Outdoor de 10H00 à 12H00 et de 14H00 à 17H00)

**Vendredi 14 Août**  
Stade Municipal Jean Bouin (avec structure échafaudage)  
Rue Jean Bouin 94600 Choisy le Roi

Journée de clôture avec un pique-nique  
offert par l'équipe à tous les participants

## STAGE PERFECTIONNEMENT



# INSCRIPTION

Lundi 10 août 2009 au Vendredi 14 août 2009 inclus

**PRIX : 275 €**

NOM ET PRÉNOM .....

ADRESSE .....

.....

CODE POSTAL ..... VILLE .....

PAYS ..... SEXE ..... AGE.....

N° DE TÉLÉPHONE ..... ADRESSE MAIL : .....

- J'ai pris connaissance du programme et je souhaite m'inscrire au Stage.
- J'accepte les conditions et je verse à titre de réservation un acompte de 125 euros par chèque établi à l'ordre de Majestic Force.  
*(remboursable en cas d'annulation justifiée sur demande écrite exclusivement avant le 30 juillet)*
- Je m'engage à régler le solde, soit 150 euros *(le 1er jour du stage par chèque ou en espèces)*

Je joins à ce formulaire une attestation médicale individuelle autorisant à la pratique sportive en général délivrée par un médecin généraliste

Fait à, le ..... Signature :

Pour circuler librement par les transports en commun (Paris, Choisy le Roi) prévoir l'achat d'un **Passé Navigo Découverte**

obtenu immédiatement dans toutes les stations, gares et chez les commerçants agréés, sans constitution de dossier, pour un prix de 5 €



passé accompagné d'une carte nominative avec photo à fournir (format 25x30mm) à charger avec un forfait hebdomadaire zone 1 à 3 (22€30)